

Согласовано

Заведующий "ДНУ" Д.И. Мухомов

Директор Д.И. Мухомов

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 15	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7.3	4.2	31.4
		СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	10	2.3	3.0	0.0
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4	17.1
		БАТОН	20	1.5	0.6	10.3
	Итого за завтрак		410	14.2	10.2	58.8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0.8	19.0	91.2
Итого за 2 завтрак		200	0.8	0.8	19.0	91.2
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.1	1.3
		СУП С КРУПНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2.2	1.9	12.9
		КОТЛЕТЫ. БИТОЧКИ. ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11.6	15.2	11.0
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2.9	4.9	12.5
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0.1	0.0	25.7
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2.6	0.4	17.0
			650	19.8	22.5	80.0
Уплотненный полдник		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	1.1	4.9	4.2
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	28.9	31.2	24.8
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0.2	0.0	10.0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1.5	2.0	14.9
Итого за Уплотненный полдник			452	34.0	38.3	69.0
Всего за день:				68.8	71.8	226.8
Ответственное лицо						1 845.2

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.